

PODSTAWOWE ZASADY OCHRONY PRZED ZARAŻENIEM KORONAWIRUSEM

- 1)** Unikanie miejsc zatłoczonych,
- 2)** Zachowanie bezpiecznej odległości od rozmówcy (1-1,5 metra),
- 3)** W miarę możliwości załatwianie spraw urzędowych drogą elektroniczną, pocztą tradycyjną lub przez telefon,
- 4)** Jeżeli nie ma takiej konieczności, bezwzględne unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi, w szczególności z objawami ze strony układu oddechowego,
- 5)** Unikanie uczestniczenia w imprezach masowych, okolicznościowych, spotkaniach towarzyskich, zgromadzeniach,
- 6)** Regularne i dokładne mycie rąk,
- 7)** Unikanie dotykania ręką oczu, nosa i ust,
- 8)** Podczas kaszlu lub kichania, zakrywanie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, zużyta chusteczkę higieniczną należy natychmiast wyrzucić do kosza na śmieci i zdezynfekować ręce,
- 9)** Regularne dezynfekowanie swojego telefonu i nie korzystanie z niego podczas spożywania posiłków,
- 10)** Regularne mycie i dezynfekowanie powierzchni dotykowych,
- 11)** Prawidłowe odżywianie i nawadnianie organizmu,
- 12)** Przestrzeganie zasad higieny żywności,
- 13)** Korzystanie wyłącznie ze sprawdzonych źródeł informacji o koronawirusie, informacje znajdują się na stronach instytucji publicznych: www.gis.gov.pl, gov.pl/koronawirus

Prosimy o odpowiedzialne zachowanie oraz stosowanie się do zaleceń i rekomendacji służb sanitarnych i medycznych.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Pajęcznie w celu ułatwienia Państwu kontaktu i dostępu do informacji w zakresie zakażeń koronawirusem udostępnił w ramach infolinii numery telefonów: 34 311 10 31, 34 311 39 26, 34 311 34 95 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:05 oraz 607 100 443, 797 934 422, 798 069 484 czynne całą dobę.

Powiatowe Centrum Zarządzania
Kryzysowego w Pajęcznie